

**„Podstawą siatkówki jest uciekanie przed piłką.”
- Michał Masny**

ZHP HUFIEC NIEMODLIN - WARSZTATY SPORTOWE

Warsztaty z doskonalenia umiejętności siatkarskich poprowadzą zawodnicy Stali AZS PWSZ Nysa, Krzysztof Andrzejewski (libero), Mateusz Biernat (rozgrywający) oraz Szymon Piórkowski (przyjmujący).

DZIEŃ: 30.01.2013 r.

MIEJSCE: HALA SPORTOWA OSiR NIEMODLIN

GODZINA: 8.00- 18.30

CELE:

- Propagowanie zdrowego i sportowego stylu życia wśród harcerzy
- Udoskonalenie umiejętności sportowych
- Integracja harcerzy niemodlińskiego środowiska

PROGRAM:

GODZINA	ZADANIE	UWAGI	ODPOWIEDZIA LNY
8.00 – 8.15	Rozpoczęcie warsztatów - apel	Spotkanie na hali OSiR, przywitanie- meldowanie drużyn, przedstawienie gości i planu dnia, podział na drużyny warsztatowe.	Dh Daria i dh Zosi
8:15- 12:30	Warsztaty – doskonalenie umiejętności siatkarskich	8 punktów warsztatowych: 1) <u>Doskonalenie rozegrania i ataku.</u> 2) <u>Doskonalenie przyjęcia i bloku.</u> 3) Przygotowanie „hymnu” drużynowego+ okrzyk/ transparent. 4) Tor przeszkód. 5) Gitarowe przyśpiewki. 6) Przygotowanie idealnego planu życia- W ZDROWYM CIELE- ZDROWY	1) Goście 2) Goście 3) Dh Ola K 4) Dh Irek 5) Dh Ola Sz 6) Dh Daria 7) Dh Basia 8) Dh Grześ

		<p>DUCH.</p> <p>7) Zabawy i gry harcerskie.</p> <p>8) Alfabet Morse'a-harcerskie szyfry, znaki na boisku.</p>	
12:30-13:00	Podsumowanie warsztatów	„Luźna” rozmowa z gośćmi – tajemnice sportu.	
13:30-15:00	Obiad	-	LP Tułowice
15:00-18:00	Rozgrywki o PUCHAR BURMISTRZA NIEMODLINA	<p>Drużyny:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zaproszeni goście 2. Harcerze 3. Policjanci 4. Straż pożarna 5. Nauczyciele 6. Urzędnicy 	
18.00–18.30	Podsumowanie, zakończenie	Podsumowanie rozgrywek, rozdanie nagród, zakończenie.	Burmistrz. Dh Zosia
18.30-...	Pakowanie i sprzątanie	-	Oddelegowani członkowie drużyn ZHP

Godzina oraz kolejność wykonywanych zadań może ulec całkowitej zmianie.