

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Doświadczanie przemocy domowej jest złożonym problemem i często do wyjścia z przemocy potrzebna jest pomoc innych osób a nawet wsparcie wielu służb. W sytuacji, w której doświadczamy jakiegokolwiek formy przemocy wskazana jest pomoc z zewnątrz, która pomoże podjąć działania służące ochronie. Ta pomoc może przyjść ze strony przedstawicieli różnych służb - psychologa, prawnika, policjanta, lekarza, pracownika socjalnego. Czasem potrzebni są oni wszyscy naraz. Pomoc psychologiczna wspiera na ścieżce wychodzenia z przemocy. Pomoc prawna pozwala postawić sprawcy granice prawne, które uniemożliwią kontynuowanie przemocy.

**KOMISARIAT POLICJI W NIEMODLINIE**  
BOHATERÓW POWSTAŃ ŚLĄSKICH 37, 49-100 NIEMODLIN  
tel. 47 862 82 03

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W NIEMODLINIE**  
BOHATERÓW POWSTAŃ ŚLĄSKICH 37, 49-100 NIEMODLIN  
tel./fax 774607945 e-mail:  
[sekretariat@opsniemodlin.pl](mailto:sekretariat@opsniemodlin.pl)

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W  
RODZINIE W GMINIE NIEMODLIN**  
DZIAŁA PRZY OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W NIEMODLINIE (DANE  
ADRESOWE J.W)

**Nieodpłatna Pomoc Prawna i Mediacje**  
BOHATERÓW POWSTAŃ ŚLĄSKICH 37, 49-100 NIEMODLIN  
(pok. 60, III piętro)  
Poniedziałek: 8.00-12.00  
Zapisy tel: 77 5415169

**Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie i Mediacje**  
BOHATERÓW POWSTAŃ ŚLĄSKICH 37, 49-100 NIEMODLIN  
(pok. 60, III piętro)  
Piątek: 9.00-13.00  
Zapisy tel: 77 5415169

**Nieodpłatna Pomoc Psychologa**  
Wojska Polskiego 3, 49-100 Niemodlin  
(pok. nr 105, I piętro)  
Piątek 9.00-12.00  
tel: 506-098-642  
tel: 77 4606313

**GMINNY PUNKT KONSULTACYJNY DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD  
ALKOHOLU I NARKOTYKÓW ORAZ DLA CZŁONKÓW ICH RODZIN**

ul. Wojska Polskiego 3 , 49-100 NIEMODLIN

(pok. Nr 105, I piętro)

tel. 774606313

**instruktor terapii uzależnień** udziela porad w piątki od 14.30 do 18.30 (poza przedostatnim  
piątkiem miesiąca)

**MIEJSKO GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW  
ALKOHOLOWYCH W NIEMODLINE**

ul. Wojska Polskiego 3 , 49-100 NIEMODLIN

(pok. Nr 105, I piętro)

w przedostatni roboczy piątek każdego miesiąca w godz. 13.30-16.00 , tel. 774606313

Wnioski można również kierować korespondencyjnie na ww. adres

**Ośrodek Pomocy Poszkodowanym Przepęstwem Diecezjalnej Fundacji  
Ochrony Życia w Opolu.**

– lokalny punkt pomocy w Niemodlinie tel: 885-655-016

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**

WOJSKA POLSKIEGO 5, 49-100 NIEMODLIN tel.

774606363

**POLSKI KOMITET POMOCY SPOŁECZNEJ STOWARZYSZENIE  
CHARYTATYWNE ZARZĄD REJONOWY W NIEMODLINE**

BOHATERÓW POWSTAŃ ŚLĄSKICH 37, 49-100 NIEMODLIN

tel. 774606221

**NIEMODLIŃSKIE STOWARZYSZENIE DOBROCZYNNE**

„NADZIEJA" WOJSKA POLSKIEGO 3, 49-100 NIEMODLIN tel. 774606259

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**

OPOLE, MAŁOPOLSKA 20A tel. 774556390 -

92 wew.2, fax.774556390 wew.2 e-mail:

[oik@mopr.opole.pl](mailto:oik@mopr.opole.pl)

**SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE**

OPOLE, MAŁOPOLSKA 20A, tel. 774556390 (91,92) wew. 3

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W OPOLU**

KSIĄŻĄT OPOLSKICH 27, 45-005 OPOLE tel. 77 54 15 001, faks. 77 54 15 012 e-mail:

[pcpropole@wp.pl](mailto:pcpropole@wp.pl)

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ INTEGRACJI ŚRODOWISKA LOKALNEGO**

CHCIEJ CHCIEĆ TYSIĄCLECIA 11, 45-462 OPOLE kom: 609 78 89 79

**STOWARZYSZENIE ZAGUBIENI W ŚWIECIE**

1-GO MAJA 83,45-328 OPOLE tel. 774530163

**KATOLICKI OŚRODEK ADOPCYJNO-OPIEKUŃCZY DIECEZJALNEJ FUNDACJI  
OBRONY ŻYCIA**

PLAC KATEDRALNY4, 46-020 OPOLE tel. 77 44 11 500 tel. 77 44 19 905 faks. 77 44 19 905  
e-mail: koao@wp.pl e-mail: [adopcje@dfoz.pl](mailto:adopcje@dfoz.pl)

**DIECEZJALNA PORADNIA RODZINNA DIECEZJALNEJ FUNDACJI OBRONY  
ŻYCIA**

PLAC KATEDRALNY4, 46-020 OPOLE tel. 77 44 25 550, faks. 77 44 25 000 e-mail:  
[poradnia@dfoz.pl](mailto:poradnia@dfoz.pl)

**DOM MATKI I DZIECKA DIECEZJALNEJ FUNDACJI OBRONY ŻYCIA**

MASŁOWSKIEGO 1, 45-532 OPOLE tel. 77 545 07 60 faks. 77 454 07 30 e-mail:  
[dommatki@dfoz.pl](mailto:dommatki@dfoz.pl)

**TOWARZYSTWO ROZWOJU RODZINY  
ODDZIAŁ W OPOLU**

DAMROTA 6, 46-020 OPOLE tel. 774544845 e-mail: [opole@trr.org.pl](mailto:opole@trr.org.pl)

**WOJEWÓDZKI OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA**

GŁOGOWSKA 25 B, 45-315 OPOLE TEL: 77 455 25 35 FAKS: 77 457 63 64 e-mail:  
[wotuw.opole@parpa.pl](mailto:wotuw.opole@parpa.pl)

**PORADNIA MONAR W OPOLU**

ARMII KRAJOWEJ 9, OPOLE  
tel. 774564044

Możesz również skorzystać z pomocy telefonów zaufania i porozmawiać o swojej sytuacji  
dzwoniąc pod bezpłatny numer:

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w rodzinie  
800 -120-002**

**Poradnia telefoniczna „Niebieskiej Linii”  
22 668 70 00**



**Telefon zaufania jest czynny całodobowo, 7 dni w tygodniu.**

**Zajrzyj na strony internetowe:**

**[www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)**

**[www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)**

**[www.dfoz.pl](http://www.dfoz.pl)**

**[www.kochamreaguje.pl](http://www.kochamreaguje.pl)**