

Regulamin Senioralnej Olimpiady Sportowej w Lekkoatletyce Pod Patronatem Honorowym Marszałka Województwa Opolskiego Andrzeja Buły

1. Organizatorzy

- Samorząd Województwa Opolskiego
- Forum Seniorów Samorządu Województwa Opolskiego
- Wojewódzkim Zrzeszeniem Ludowe Zespoły Sportowe

2. Miejsce

- Stadion lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków w Opolu.

3. Termin

- **30.08.2023 r** – rozpoczęcie godz. **10:00**

4. Cel Olimpiady

- Olimpiada Sportowa w lekkoatletyce dla Seniorów (dalej zwana "Olimpiadą") jest organizowana w celu promowania zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i sportu wśród osób starszych.
- Celem Olimpiady jest również umożliwienie seniorom rywalizacji w lekkoatletyce na różnych poziomach umiejętności, dostosowanych do indywidualnych możliwości i ograniczeń uczestników.
- Olimpiada jest dla zorganizowanych zespołów liczących po 5 zawodników w wieku od 55+ i kierownik zespołu = 6 osób.

5. Konkurencje Olimpiady

- bieg na 50m z woreczkiem na głowie,
- rzut piłką do gry w kosza na odległość,
- rzut lotką do tarczy,
- rzut piłeczką palantową,
- bieg na 50 m z przejściem pod płótkami (na dystansie do pokonania 3 płótki)
- Szczegółowy opis konkurencji zawarty jest w załączniku nr 1.

6. Uczestnicy Olimpiady

- Olimpiada zostanie przeprowadzona w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:
 - do 65 lat,
 - 66-70 lat,
 - 70 lat +.
- Uczestnicy mogą startować w dowolnej liczbie konkurencji dostępnych w ramach Olimpiady, zgodnie z własnym wyborem i umiejętnościami.
- Uczestnicy muszą przestrzegać zasad fair play szanować innych zawodników i przeciwników oraz respektować decyzje sędziów.
- Każdy uczestnik przed zawodami przekazuje organizatorom oświadczenie o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność - załącznik nr 2.

7. Zgłoszenia

- Kierownicy zespołu zgłaszają udział zawodników do dnia **23.08.2023 r.** przesyłając wypełniony załącznik nr 3 na adres wzlsopole@op.pl .
- Organizator zakłada, że w zawodach wystartuje 20 pięcioosobowych zespołów, dlatego też przyjmowanie zgłoszeń będzie trwało do osiągnięcia tego limitu – decyduje ich kolejność.

8. Punktacja

- Punktacja będzie prowadzona osobno w **każdej kategorii wiekowej według poniższego klucza**
 - 1 miejsce – 7 pkt.
 - 2 miejsce – 5 pkt.
 - 3 miejsce – 4 pkt.
 - 4 miejsce – 3 pkt.
 - 5 miejsce – 2 pkt.
- Po zakończeniu zawodów podliczone zostaną wszystkie punkty uzyskane przez dany zespół we wszystkich kategoriach wiekowych - suma punktów zgromadzonych przez zespół decydować będzie o kolejności miejsc. W przypadku równej ilości punktów decydować będzie ilość pierwszych miejsc zajętych przez zawodników danego zespołu. Jeżeli ta jest identyczna, ilość drugich miejsc itd.
- W przypadku gdyby w jakiejś kategorii wiekowej było mniej niż 5 zawodników – osoby z tej kategorii będą klasyfikowani w sąsiedniej kategorii (niższej)

9. Nagrody

- Zespoły, które zajmą w klasyfikacji punktowej miejsca 1-3 otrzymają puchary i medale.
- Nagrody specjalne – pamiątkowe statuetki w poszczególnych kategoriach wiekowych:
 - najszybszy biegacz w konkurencji biegu z woreczkiem na głowie na 50 m,
 - najlepszy zawodnik w konkurencji rzutu piłką do kosza na odległość,
 - najlepszy zawodnik w konkurencji rzutu lotką do tarczy,
 - najlepszy zawodnik w konkurencji rzutu piłeczką palantową,
 - najlepszy zawodnik w konkurencji biegu na 50 m pod płótkami.
- Wszyscy uczestnicy Olimpiady otrzymają pamiątkowe medale za udział.
- Nagrody będą wręczane podczas ceremonii zamknięcia Olimpiady.

10 Postanowienia końcowe

- Organizatorzy zapewnią dla wszystkich uczestników wodę do picia oraz poczęstunek
- Organizatorzy w trakcie zawodów uruchomią punkt medyczny, który będzie odpowiednio oznakowany
- Uczestnicy Olimpiady stosują się do wszelkich zaleceń i instrukcji dotyczących bezpieczeństwa, przekazywanych przez organizatorów
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek kontuzje, straty materialne lub inne szkody poniesione przez uczestników w trakcie Olimpiady.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów – treść regulaminu w razie uzasadnionej potrzeby może zostać zmieniona lub uzupełniona.
- Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania regulaminu oraz decyzji podejmowanych przez organizatorów.
- Wszelkie spory lub reklamacje związane z Olimpiadą będą rozstrzygane przez komisję odwoławczą w skład, której wchodzi: sędzia główny zawodów, przedstawiciel organizatora, kierownik techniczny.
- Organizatorzy Olimpiady zastrzegają sobie prawo do fotografowania i nagrywania imprezy w celach promocyjnych i medialnych.
- Niniejszy regulamin ma moc obowiązującą dla wszystkich uczestników Olimpiady Sportowej Lekkoatletycznej dla Seniorów. Uczestnicy są zobowiązani zapoznać się z regulaminem i przestrzegać go podczas zawodów

Szczegółowy opis konkurencji Olimpiady Senioralnej

- 1. Bieg na 50 metrów :** z woreczkiem na głowie każdy zawodnik biegnie 50 metrów na czas. Suma czasów zawodników zespołu decyduje o jego miejscu. Zawodnik biegnie ze startu wysokiego z woreczkiem wypełnionym piaskiem ułożonym na głowie. W przypadku gdy woreczek spadnie, musi go podnieść i nałożyć na głowę. Aby zaliczyć bieg cała trasa musi być pokonana z woreczkiem na głowie. Wynik każdego uczestnika jest przypisywany także do odpowiedniej kategorii wiekowej w celu wyłonienia najlepszego wyniku, jaki uzyska dany zawodnik w danej konkurencji. Zawodnik, który w zespole uzyska najlepszy czas jest porównywany z innymi najlepszymi czasami w celu wyłonienia najlepszego zawodnika w tej konkurencji.
- 2. Rzut piłką do koszykówki na odległość:** każdy z zawodników wykonuje jeden rzut próbny i dwa rzuty liczony do konkurencji. Suma metrów odległości rzutów wszystkich zawodników zespołu decyduje o jego miejscu. Wynik każdego uczestnika jest przypisywany jest także do odpowiedniej kategorii wiekowej w celu wyłonienia najlepszego wyniku jaki uzyska dany zawodnik w danej konkurencji.
- 3. Rzut lotką do tarczy:** każdy z zawodników wykonuje rzuty do tarczy: dwa rzuty próbne i pięć rzutów liczonych do konkurencji. Suma punktów rzutów wszystkich zawodników zespołu decyduje o jego miejscu. Wynik każdego uczestnika jest przypisywany jest także do odpowiedniej kategorii wiekowej w celu wyłonienia najlepszego wyniku, jaki uzyska dany zawodnik w danej konkurencji.
- 4. Rzut piłeczką palantową:** rzut wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką z miejsca lub z rozbiegu. Każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie 3 rzuty w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się prostopadle do osi rzutu. Suma rzutów najdłuższych wszystkich zawodników decyduje o zajęтым miejscu przez drużynę. Wynik każdego zawodnika przypisany jest również do odpowiedniej kat. wiekowej w celu wyłonienia najlepszych wyników uzyskanych w poszczególnych kat. wiekowych.
- 5. Bieg na 50 m z przejściem pod płótkami** - start wysoki.
Zawodnik biegnie po torze, za którym są postawione 3 płótki. Musi je pokonać przechodząc pod nimi dowolną techniką. Zwycięża ten kto najszybciej pokona dystans. Suma czasów zawodników decyduje o zajęтым miejscu. Wynik każdego zawodnika jest zaliczany do odpowiedniej kategorii wiekowej, w celu wyłonienia najlepszego zawodnika.

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA
Senioralnej Olimpiady Sportowej w Lekkoatletyce
Opole 30 sierpnia 2023 r.

Imię i nazwisko

Rok urodzenia

Województwo

Miejscowość

Oświadczam, że mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w Senioralnej Olimpiadzie Sportowej w Lekkoatletyce, które odbędą się w dniu 30 sierpnia 2023 w r. w Opolu oraz, że startuję w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu Senioralnej Olimpiady Sportowej w Lekkoatletyce w Opolu w terminie 30.08.2023 r. i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte.

.....
Opole 30.08.2023 r., czytelny podpis

Lista zgłoszeń

Nazwa zespołu

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kategoria wiekowa	Bieg na 50 m	Rzut piłką do kosza	Rzut lotką	Rzut p. palantową	Bieg na 50 m pod płótkami
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

Przy nazwisku zawodnika należy postawić znak „X” w konkurencji w której startuje

Listę zgłoszeń należy wysłać do dnia **23.08.2023 r.** na adres wzlsopole@op.pl .